

Fizioterapija

Fizioterapija je veda in dejavnost, ki se ukvarja tako s posamezniki kot tudi različnimi skupinami, katerih zdravje je ogroženo ali že prizadeto oz. pri katerih je motena funkcija različnih sistemov.

Izvaja jo fizioterapevt, po naročilu lečečega zdravnika. Pri svojem delu uporablja različne metode in tehnike, ki imajo skupen in edini cilj, čim prej aktivirati starostnika oz. ohranjati psihofizično kondicijo.



Poudarek na zdravju

V domu imamo domsko zdravnico, ki je zasebnica in dela v naši ambulanti ob torkih in petkih dopoldne. Redno prihaja zdravnica psihiatrinja. Tudi ostalo osebje doma skrbi za zdravje in dobro počutje stanovalcev.

V domu so vam proti plačilu na voljo usluge pedikerja in frizerja.



Verski obredi

Vsak prvi petek v mesecu vernike rimskokatoliške vere obišče duhovnik. Za Veliko noč in Božič pa organiziramo sveto mašo v jedilnici doma, ki se je lahko udeležijo stanovalci in njihovi svojci.

Informacije svojcem

Glede splošnega zdravstvenega stanja so informacije na voljo vsak dan pri medicinski sestri, tel.: 01/893 02 38. Vsak delovni dan pa lahko pokličete ali se osebno zglasite pri namestnici direktorice za področje zdravstvene nege in oskrbe ge. Renati Pirnar na tel.: 01/893 02 45 ali pišete na e-naslov: renata.pirnar@dsokocevsje.si.



Kontaktne osebe



Lidija Žagar
direktorica

tel.: 01/ 893 02 20

e-pošta: lidija.zagar@dsokocevsje.si



Matija Jerbič
socialni delavec

tel.: 01/893 02 28

e-pošta: matija.jerbic@dsokocevsje.si



Darja Osmak
poslovna sekretarka

tel.: 01/893 02 25

e-pošta: tajnistvo@dsokocevsje.si



DOM STAREJŠIH OBČANOV KOČEVJE

Roška cesta 22
1330 Kočevje

Tel.: 01/893 02 22

Fax: 01/893 02 24

<http://www.dsokocevsje.si>

Dom starejših občanov Kočevje



Občina Kočevje šteje približno 17.000 prebivalcev in je teritorialno največja občina v Sloveniji. Leta 1986 je bil ustanovljen Dom starejših občanov Kočevje, in sicer za dve upravni enoti (Kočevje in Ribnica). Dom nudi celodnevno oskrbo 170 stanovalcem.

V prostorih doma se izvaja vsakodnevno institucionalno varstvo starejših, zdravljenje in zdravstvena rehabilitacija, oskrba in zdravstvena nega ter specialistična zdravstvena dejavnost. Za prebivalce Kočevja in bližnjo okolico nudi dom tudi dostavo kosil na dom.

Kje smo



Dom je lociran v mirnem okolju na obrobju mesta Kočevje, v smeri proti Kočevskemu Rogu, na Roški cesti 22. Poleg doma je Zdravstveni dom Kočevje. Do centra mesta in avtobusne postaje je 500 m.

Sprejem v dom



Za namestitev v dom lahko zaprosijo državljani Republike Slovenije, ki imajo prebivališče na območju Republike Slovenije ter tujci, ki imajo dovoljenje za stalno prebivanje in so stari nad 65 let. Stanovalec doma lahko v okviru prostorskih možnosti postane torej tisti, ki je star nad 65 let, oziroma mlajši, če so za to zdravstveni ali socialni razlogi. Prednost pri sprejemu imajo prebivalci širšega območja Kočevja.

Potrebna dokumentacija pred sprejemom

- prošnjo za sprejem ali premestitev v institucionalno varstvo, ki jo dobite v domu ali na spletni strani <http://www.dsokocevsje.si>
- zdravniško mnenje o zdravstvenem stanju, staro največ mesec dni
- izjavo o (do)plačilu storitev s strani tretje osebe, če prosilec nima dovolj dohodkov
- odločbo ali pooblastilo v primeru, če prošnjo vlaga skrbnik ali zakoniti zastopnik
- zaželeno je, da prosilec priloži fotokopijo odrezka o pokojninskih prejemkih ter fotokopijo veljavnega osebnega dokumenta

O sprejemu v dom odloča Komisija za sprejem in odpust stanovalcev na osnovi veljavnih predpisov.

Informacije o sprejemu posreduje socialni delavec doma vsak delovnik med 8. in 14. uro.

Sprejem na oddelek

Sprejela vas bo medicinska sestra in vas pospremila v vašo sobo. Seznanila vas bo z razporeditvijo prostorov in predstavila stanovalcem.

S seboj prinesite tudi ortopedske pripomočke – palico, bergle, slušni aparat, očala ...

Obleko bomo označili z imenom in priimkom, saj vse perilo in obleko peremo v domski pralnici.

Bivanje v domu

Želimo, da bi vam bilo bivanje v našem domu prijetno, varno in domače, zato so obiski možni preko dneva. Obiskovalce prosimo, da med obiski upoštevajo navodila osebja, tako da lahko delo nemoteno poteka, ravno tako pa naj tudi upoštevajo želje in počutje stanovalcev.

Če nimate predpisane diete vam lahko obiskovalci prinašajo hrano in brezalkoholne pijače.

Ker je dom odprtega tipa, lahko dom zapustite po predhodnem dogovoru z medicinsko sestro, ki vam bo pripravila zdravila in vam dala dodatne nasvete.

Odsotnost javite tudi v recepciji. V vseh dnevnih prostorih lahko gledate televizijo. Televizijski sprejemnik si lahko tudi namestite v svojo sobo.



Delovna terapija

Izvajamo aktivnosti, ki vzdržujejo, ohranjajo in izboljšujejo socialne, komunikativne, psihične in gibalno motorične sposobnosti stanovalcev:

- dnevne aktivnosti
- gibalne aktivnosti
- prosto časne aktivnosti (družabne igre)
- socializacijske aktivnosti (različna praznovanja, ogledi filmov, plesi, sodelovanje z različnimi društvi izven doma, pikniki, izleti, petje...)
- literarne in bralne aktivnosti
- aktivnosti drobnih ročnih spretnosti
- aktivnosti za ohranjanje spomina in pozornosti
- aktivnosti kreativnih tehnik in mnoge druge.

Aktivnosti izvajamo skupinsko in individualno ter izhajajo iz potreb, želja in sposobnosti stanovalca.

Stanovalci lahko obišejo domsko knjižnico in se enkrat tedensko udeležijo molitvene urice.

